



Règlement LA VERNETOISE

Dimanche 7 avril 2024

Description de la manifestation

La Vernetoise est un entraînement à la course d'orientation. Il n'y a pas de classement ni de chronométrage. Elle est ouverte à tous – randonneurs, traileurs, orienteurs débutants et expérimentés.

Il y a deux formules – 1h30 ou 3h – pour trouver un maximum de balises en ordre libre à l'aide d'une carte d'orientation au format A3 et à l'échelle de 1 :10 000 (1cm sur la carte = 100m sur le terrain).

Le passage de chaque balise est validé en bippant un boîtier électronique à l'aide d'une puce (un 'doigt') Sport Ident. Si vous n'avez pas de doigt Sport Ident nous vous en prêtons un, mais attention, toute perte devra être remboursée (compter 50 €)!

Accueil et départs :

Accueil à partir de 08h30 au local du club de foot sous les tribunes du complexe G. Peronnet au Vernet 03200.

Départs : de 08h30 à 09h30 pour la formule 3h, et de 08h30 à 10h pour la formule 1h30.

Tarifs à régler sur place :

Adulte 6 € Jeune 4 € Famille 12 €

Licencié FFCO ou UNSS Adulte 4 € Jeune 2 € Famille 10 €

Cas particuliers des mineurs :

Aucun mineur de moins de 14 ans ne pourra courir seul :

- Pour des enfants de moins de 11 ans (ou en 6ème au collège) : accompagnement obligatoire d'un adulte.
- Entre 11 et 14 ans, autorisation parentale écrite obligatoire pour partir à 2 ou plus.
- Les mineurs entre 14 et 18 ans pourront partir seuls à condition de présenter une autorisation parentale.

Après avoir réglé votre inscription, la carte vous sera remise avec votre doigt Sport Ident. Vous vous accordez 5 minutes maximum d'étude stratégique de la carte puis vous bipez le départ et c'est parti !

Les balises valent 3, 4 ou 5 points selon leur éloignement et leur difficulté technique. Environ 48 postes sur le 3H (total 200pts) et 36 sur le 1h30 (total 140pts)

Fermeture des circuits à 13h pour débalisage.

IMPORTANT : VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT POINTER L'ARRIVEE MÊME EN CAS D'ABANDON

Chaque participant est autonome :

Paquetage indispensable :

> vivres de course et eau selon besoin (mini : 0.75cl pour 1h30, ou 1l5 pour 3h, possibilité de refaire le plein en repassant à l'accueil pendant la course).

- > couverture de survie + sifflet
- > téléphone portable chargé, protégé dans le sac, avec localisation activée,

Sécurité :

Enregistrez les 2 numéros organisateurs avant de partir :

Yohann 0676836607 / Rachel : 0666564195

- si incident pendant la course, tél à l'un des numéros (si très grave tél **112**) et indiquer précisément votre position :
soit proche d'une balise (donner le N°) soit sur la ligne entre 2 balises...
- sifflez pour appeler de l'aide / se couvrir (face argentée de la couverture contre le corps)
- tout concurrent qui entend un appel DOIT porter secours
- ne jamais déplacer une victime

Faites attention quand vous courez sur la route. La circulation n'est pas coupée et les coureurs ne sont pas prioritaires. Le code de la route s'applique !

POUR TOUS LES PARCOURS :
des TOILES, comme celle-ci
avec le BOITIER à BIPPER et NUMERO de la balise
sont posées
à chaque emplacement

